

滋賀医科大学 呼吸器内科

市民公開講座

日時 2026年11月14日(土)

時間 10:00～11:30 (9:30開場)

会場 リップルテラス2階 会議室1
滋賀医科大学医学部附属病院 駐車場横(セブンイレブン上)

参加無料
定員150名
事前申し込み不要

講演プログラム

講演
1

「息切れと仲良く暮らそう」

ー腹式呼吸・呼吸筋ストレッチ体操・運動療法ー

10:00～10:30

びわこリハビリテーション専門職大学 特任教授

滋賀医科大学 客員教授

長崎大学 名誉教授

千住 秀明 先生

講演
2

「もっと楽に息をするために、 知っておきたい呼吸の話」

10:30～11:30

滋賀県立総合病院 病院長

中村 敬哉 先生



お車をご利用の際は
駐車券を会場までお持ちください。



感染予防対策を徹底して実施いたします。
会場では不織布のマスクの着用をお願いいたします。

主催

滋賀医科大学
呼吸器内科学講座

共催

滋賀県

お問い合わせ先

滋賀医科大学 呼吸器内科学講座 医局
☎ 077-548-2212 (10時～16時)