

# 知りておきたい

のう しんぞう すいみん

# 脳心臓睡眠のこと

参加無料

2026年3月7日 土 13:00 ~ 15:30

滋賀医科大学医学部附属病院  
リップルテラス2階会議室

第1部 講演 13:00 ~ 13:55



## 「脳卒中ってなあに」

滋賀医科大学医学部附属病院 脳神経外科 助教 設楽 智史 先生



## 「地域登録研究から見た急性心筋梗塞と大動脈解離の実像」

滋賀医科大学医学部附属病院 循環器内科 医員 澤山 裕一 先生



## 「ぐっすり眠れていますか？ 睡眠の質が病気のリスクを下げる」

滋賀大学 教育学部学校教育教員養成課程 教授 大平 雅子 先生

2011年3月大阪大学大学院博士課程医学系研究科予防環境医学専攻修了、博士(医学)。同年4月に長岡技術科学大学産学融合トップランナー養成センター産学官連携研究員として、非侵襲的に睡眠中のホルモンを定量する技術の開発、体組織液・爪・毛髪由来の生化学物質による心的ストレス評価の研究に従事。2011年10月に滋賀大学教育学部講師に就任し、准教授を経て2021年より現職。兵庫教育大学大学院連合学校教育学研究科教授も務める。

第2部 計測・体験 14:05 ~ 15:20

※定員になり次第、受け付けを終了いたします。  
第1部はご予約不要です。

- ✓ 医師による頸部エコー検査
- ✓ 看護師による血管年齢計測
- ✓ リハビリの専門家による身体計測体験会

<申し込み方法> 第2部のみ事前予約制 先着30名

お申し込みはコチラ

申込期間 2026年1月7日(水)~2月27日(金)

お電話 077-548-3400(平日 9:00~16:00)

もしくは、二次元コードよりお申込みください。



<お問い合わせ> 滋賀医科大学医学部附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センター事務局

TEL 077-548-3400(平日 9:00~16:00) hachiiki@belle.shiga-med.ac.jp

共催: 滋賀医科大学医学部附属病院脳卒中・心臓病等総合支援センター、公益社団法人日本脳卒中協会滋賀県支部

\*この事業は滋賀県の補助事業として実施しています \*滋賀県医師会生涯教育制度申請中