

テーマ：食の楽しみを通じた国際交流

■ 背景

本企画は、「食」をきっかけに多様な人々がつながり、日々の暮らしを豊かにすることを目指して、本学男女共同参画推進室設立10周年を機に立ち上げられました。教職員のワークライフバランス向上やダイバーシティの推進を目的としています。

学内でレシピを募集したところ、性別・年齢・国籍を問わず、さまざまな構成員から多彩な家庭料理のレシピが寄せられました。料理にまつわるエピソードとともに、日英両言語で公開されたこのレシピ集は、誰もが使いやすいように日英の切り替えや素材検索が可能なユーザーフレンドリーな設計となっており、誰でも気軽に利用できます。公開から半年で1万件を超える閲覧があり、海外からのアクセスも多く、グローバルな関心の高まりを感じています。また、利用者からは、多様な食文化やそれらを自分流にアレンジする楽しさを発見できたという声も寄せられています。

URL: <https://recipe.es.shiga-med.ac.jp/index.php>



日本語版

英語版

■ 現状と今後の展望

現在、本レシピ集には約60件のレシピが掲載されており、いずれも本学の教職員や留学生が日常的に作っている実践的な家庭料理です。例えば、マレーシア、イラン、モンゴルなどの郷土料理が、日本の身近な食材を用いて紹介されており、それぞれのレシピには思い出や由来にまつわるエピソードも添えられています。単なる調理手順にとどまらず、作り手の人となりや背景にある文化が伝わる内容となっています。

現在は応募を終了していますが、「自国のレシピも紹介してほしい」、「日本の家庭料理を母国で作る、家族が日本に親しみを持つようになった」などの声も多く寄せられており、一人ひとりの食卓が国際理解や多文化共生のきっかけになることを強く実感しています。

また、素材やアレルギーでレシピを検索できる機能も備えており、多様な利用者に配慮した設計となっています。

今後は、さらに多様化する学内外コミュニティに対応し、「食の楽しみ」を通じた国際交流の場として、この取り組みを新たな形で継続・発展させていきたいと考えています。



マレーシア



イラク

■ 産学連携へのご提案

本取り組みにご賛同いただき、「食×多様性×健康×国際交流」をテーマに、社会に新たな価値を届けるこの取り組みに参画いただける産業界のパートナーを募集しています。ウェブサイトの運営や情報発信に加え、今後は各レシピに栄養情報の追加など、「健康的に食を楽しむ」視点を取り入れた発展も計画しています。

現在、本レシピ集の運営は研究活動統括本部研究戦略推進室に移管しており、「食」「多様性」「国際交流」「健康支援」などのテーマに関心をお持ちの皆さまと連携しながら、より豊かで持続可能な発信を目指します。

■ 連絡先(研究推進課産学連携係)

hqsangaku@belle.shiga-med.ac.jp