

春の「すいみんの日」

★ 市民公開講座 2017 滋賀

参加費無料

200名様
[事前申し込み先着順]



共催：滋賀医科大学、睡眠健康推進機構、武田薬品工業株式会社
後援：滋賀県、大津市、草津市、甲賀市、滋賀県医師会、大津市医師会、滋賀県歯科医師会、日本睡眠学会

日 平成29年3月19日(日)
時 13:30 ~ 15:30
(受付 13:00)

会場 **ピアザ淡海**
滋賀県立県民交流センター 大会議室
場所：大津市におの浜 1-1-20
※無料シャトルバスを運行します。詳しくは裏面をご覧ください。
◇JR大津駅から京阪・近江バスなぎさ公園線 約8分「ピアザ淡海」下車
◇JR膳所駅から徒歩約12分
◇京阪電車石場駅から徒歩約5分
◇地下駐車場 77台(有料)

お申し込み方法

下記のいずれかの方法で、
必要事項をご記入の上、お申し込みください。

- 右の専用はがき(切手不要)、または郵便はがき
- FAXの場合は、本紙裏面にご記入の上
077-548-2973へ送信してください。
- Eメール:hqsuimin@belle.shiga-med.ac.jp

必要事項

- ①郵便番号 ②住所 ③氏名(フリガナ)
- ④電話番号 ⑤年齢 ⑥参加人数
- ⑦同伴者がいる場合、同伴者のお名前(フリガナ)と年齢
- ⑧シャトルバスのご利用について

※申込者多数の場合は、先着順となりますのでご了承ください。
受講票の発送をもって発表にかえさせていただきます。

※いただいた個人情報は、受講票の発送およびご案内以外の目的では
使用いたしません。

応募締切 平成29年2月28日(火)必着

郵便はがき

5 2 0 - 8 7 9 0



料金受取人払郵便



差出人有効期限
平成29年3月
19日まで

キリトリ

(受取人)
大津市瀬田月輪町
滋賀医科大学 睡眠行動医学講座 内
春の「すいみんの日」
市民公開講座 滋賀2017 事務局 行



春の「すいみんの日」市民公開講座 2017 滋賀 プログラム

司会：(前半) 栗山 健一 滋賀医科大学精神医学講座 准教授
(後半) 角谷 寛 滋賀医科大学睡眠行動医学講座 特任教授

| | | |
|-------------|--------------------------|--------------------------|
| 13:30~13:35 | 開会の辞 | 滋賀医科大学精神医学講座 准教授 栗山 健一 |
| 13:35~14:00 | 講演①「途切れるいびきは生活習慣病のサイン」 | 滋賀医科大学睡眠行動医学講座 特任教授 角谷 寛 |
| 14:00~14:25 | 講演②「睡眠と物忘れ、認知症との意外な関係」 | 滋賀医科大学精神科 講師 松尾 雅博 |
| 14:25~14:50 | 講演③「良いリズム(体内時計)で生き生き長生き」 | 滋賀医科大学 副学長 山田 尚登 |
| 14:50~15:15 | 講演④「ヨガですやすや良い眠り」 | 滋賀医科大学腫瘍センター 特任講師 森田 幸代 |
| 15:15~15:30 | 質疑応答 | |
| 15:30 | 閉会の辞 | 滋賀医科大学睡眠行動医学講座 特任教授 角谷 寛 |

●FAXの場合は、下記にご記入の上、077-548-2973へ送信してください。

すいみんの日 市民公開講座

締切：平成29年2月28日(火)必着

| | | | |
|----------------------------|---------|-------------------|--|
| 住所 | | □□□-□□□□ | |
| フリガナ氏名 | | (歳) | |
| TEL | | | |
| 希望参加人数 | 同伴者のお名前 | | |
| | (歳) | (歳) | |
| 名 | (歳) | (歳) | |
| 無料バスのご利用をされる方は下記に○をつけてください | | | |
| ※行き | | ※帰り | |
| () 大津駅 12:45 発 | | () ピアザ淡海 15:45 発 | |
| () 大津駅 13:10 発 | | () ピアザ淡海 16:10 発 | |



ピアザ淡海 滋賀県立県民交流センター 大会議室 へのご案内

場所：大津市におの浜 1-1-20

※無料シャトルバスを運行します

| | | |
|--------|-------|-------|
| 大津駅発 | 12:45 | 13:10 |
| ピアザ淡海発 | 15:45 | 16:10 |

◇JR大津駅から京阪・近江バスなぎさ公園線 約8分「ピアザ淡海」下車

◇JR膳所駅から徒歩 約12分

◇京阪電車石場駅から徒歩 約5分

◇地下駐車場 77台(有料)

・お申し込みに関する問い合わせ先

滋賀医科大学 睡眠行動医学講座 内

「すいみんの日」市民公開講座 事務局

Eメール:hqsuimin@belle.shiga-med.ac.jp

TEL:077-548-3632[9:00~16:00(土日祝は除く)]